

Меню на 15.05.2024 г. (3 день) МБДОУ № 57

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энерг. цен.	Масса порции	Энерг. цен.	Вит. «С»
		ясли	Ккал	сад	Ккал	мг
		Г		Г		
Завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая	150	182,24	200	243	
	Кофейный напиток	180	56,7	200	63	
	Батон нарезной	25	65,5	40	104,8	
	Повидло яблочное	10	25	20	50	
09.30 – вода бутилированная						
Обед	Салат из свежих помидоров	30	22,5	50	37,5	
	Суп из овощей	150	49,95	180	59,94	
	Кнели из говядины	50	106	70	148,4	
	Макаронные изделия отварные	110	163,44	130	193,15	
	Компот из плодов консервированных (персики)	180	119,7	200	133	с 3х до 6 лет – 25 с 6 до 12 лет - 50
	Хлеб столовый ржано-пшеничный	20	36,2	40	72,4	
Уплотнённый полдник	Винегрет овощной	40	52	60	78	
	Запеканка картофельная с печенью	130	115,96	160	142,72	
	Соус сметанный	30	34,59	50	57,65	
	Кисель из повидла, джема, варенья	180	99	200	110	
	Хлеб пшеничный	20	47	25	58,75	
	Масло сливочное	5	37,4	5	37,4	
	Апельсин	95	40,85	100	43	

Подпись (Кожина Н.С.)