

Меню на 14.05.2024 г. (2 день) МБДОУ № 57

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порции ясли | Энерг. цен. | Масса порции сад | Энерг. цен. | Вит. «С» |
|---------------------|---|-------------------|-------------|------------------|-------------|--|
| | | Г | Ккал | Г | Ккал | мг |
| Завтрак | Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая | 150 | 171,3 | 180 | 205,56 | |
| | Какао с молоком | 180 | 129,6 | 180 | 129,6 | |
| | Бутерброд с сырной пастой | 20 | 65 | 40 | 131 | |
| | 09.30 – вода бутилированная | | | | | |
| Обед | Салат из свежих помидоров с перцем | 30 | 23,4 | 60 | 46,8 | |
| | Свекольник | 150 | 58,2 | 200 | 77,6 | |
| | Голубцы ленивые | 60 | 75 | 80 | 100 | |
| | Картофель отварной | 110 | 104,5 | 130 | 123,5 | |
| | Компот из яблок с лимоном | 180 | 92,7 | 200 | 103 | с 3х до 6 лет – 25 с 6 до 12 лет - 50 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 141 | 60 | 141 | |
| | Банан | -- | -- | 50 | 48 | |
| Уплотнённый полдник | Салат картофельный с кукурузой и морковью | 40 | 64,8 | 60 | 97,2 | |
| | Сырники с морковью | 65 | 124,8 | 90 | 172,8 | |
| | Молоко сгущённое | 10 | 32,8 | 15 | 49,2 | |
| | Чай с лимоном | 180 | 54,9 | 200 | 61 | |
| | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 25 | 65,5 | |
| | Масло сливочное | 5 | 37,4 | 5, | 37,4 | |
| | Груша | 95 | 44,65 | 100 | 47 | |

Подпись (Кожина Н.С.)