

Меню на 24.04.2024г. (8 день) МБДОУ № 57

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порции | Энерг. цен. | Масса порции | Энерг. цен. | Вит. «С» |
|------------------------------------|--|--------------|-------------|--------------|-------------|--|
| | | ясли | цен. | сад | цен. | мг |
| | | Г | Ккал | Г | Ккал | |
| Завтрак | Каша рисовая молочная жидкая | 150 | 172,05 | 200 | 229,4 | |
| | Какао с молоком | 180 | 84,6 | 200 | 94 | |
| | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 35 | 91,7 | |
| | Масло сливочное | 3 | 22,44 | 4 | 29,87 | |
| 09.30 – вода бутилированная | | | | | | |
| Обед | Салат из свежих огурцов | 40 | 26 | 60 | 39 | |
| | Борщ с капустой и картофелем | 180 | 76 | 200 | 84,44 | |
| | Мясо тушеное | 50 | 91 | 60 | 109,2 | |
| | Сложный гарнир (картофель отварной с капустой тушеной) | 110 | 90,93 | 150 | 123,99 | |
| | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 99 | 200 | 110 | с 3х до 6 лет – 25 с 6 до 12 лет - 50 |
| | Хлеб пшеничный | 35 | 82,25 | 60 | 141 | |
| Уплотнённый полдник | Салат из свежих помидоров и яблок | 40 | 33,6 | 60 | 50,4 | |
| | Омлет натуральный | 98 | 159,81 | 115 | 187,54 | |
| | Компот из яблок с лимоном | 180 | 92,7 | 200 | 103 | |
| | Печенье | 20 | 83,4 | 30 | 125,1 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 47 | 30 | 70,5 | |

Подпись (Кожина Н.С.)