

## Меню на 22.04.2024г. (6 день) МБДОУ № 57

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли	Энерг. цен.	Масса порции сад	Энерг. цен.	Вит. «С»
		Г	Ккал	Г	Ккал	мГ
Завтрак	Каша «Дружба»	150	169,6	200	226,2	
	Кофейный напиток с молоком	165	65,17	200	79	
	Бутерброд с сыром	35	121	42	149	
<b>09.30 – вода бутилированная</b>						
Обед	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	40	31,6	60	47	
	Рассольник ленинградский	180	87,3	180	87,3	
	Рагу из овощей и мяса	150	173,4	200	231,2	
	Компот из плодов консервированных (персики)	180	119,7	200	133	с 3х до 6 лет – 25 с 6 до 12 лет - 50
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5	
	Груша	--	--	100	40,7	
Уплотнённый полдник	Салат из свеклы отварной	40	36,4	60	54,6	
	Фрикадельки рыбные	50	54	60	64,8	
	Каша рисовая рассыпчатая	100	139,2	120	167,04	
	Кисель из сока плодового или ягод	180	81	200	90	
	Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5	
	Масло	5	37,4	5	37,4	
	Яблоко	60	28,2	100	47	

**Подпись (Кожина Н.С.)**