

Меню на 19.04.2024г. (5 день) МБДОУ № 57

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли	Энерг. цен.	Масса порции сад	Энерг. цен.	Вит. «С»
		Г	Ккал	Г	Ккал	мг
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150	161,55	200	215,4	
	Какао с молоком	180	84,6	200	94	
	Батон нарезной	35	91,7	40	104,8	
	Масло сливочное	4	29,92	4	29,92	
09.30 – вода бутилированная						
Обед	Салат из свеклы с яблоками	40	39,6	60	59,4	
	Суп с крупой	150	72,15	200	96,2	
	Тефтели из говядины паровые	50	102	--	--	
	Биточки рыбные	--	--	60	85,6	
	Картофельное пюре	110	101,2	150	138	
	Компот из смеси сухофруктов	170	93,5	200	110	с 3х до 6 лет – 25 с 6 до 12 лет - 50
	Хлеб столовый ржано-пшеничный	40	72,4	--	--	
	Хлеб пшеничный	--	--	60	141	
Уплотнённый полдник	Салат из свежих помидоров и яблок	40	33,6	60	50,4	
	Омлет с морковью	115	167,62	130	189,55	
	Хлеб пшеничный	20	47	40	94	
	Чай с лимоном	180	54,9	200	61	
	Вафли	20	70	30	105	
	Груша	95	44,65	100	47	

Подпись (Кожина Н.С.)