

Меню на 16.04.2024 г. (2 день) МБДОУ № 57

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли	Энерг. цен.	Масса порции сад	Энерг. цен.	Вит. «С»
		Г	Ккал	Г	Ккал	мг
Завтрак	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая	150	171,3	180	205,56	
	Какао с молоком	180	129,6	180	129,6	
	Бутерброд с сырной пастой	20	65	40	131	
	09.30 – вода бутилированная					
Обед	Салат из свежих помидоров с перцем	30	23,4	60	46,8	
	Свекольник	150	58,2	200	77,6	
	Голубцы ленивые	60	75	80	100	
	Картофель отварной	110	104,5	130	123,5	
	Компот из яблок с лимоном	180	92,7	200	103	с 3х до 6 лет – 25 с 6 до 12 лет - 50
	Хлеб пшеничный	60	141	60	141	
	Банан	--	--	50	48	
Уплотнённый полдник	Салат картофельный с кукурузой и морковью	40	64,8	60	97,2	
	Сырники с морковью	65	124,8	90	172,8	
	Молоко сгущённое	10	32,8	15	49,2	
	Чай с лимоном	180	54,9	200	61	
	Батон нарезной	20	52,4	25	65,5	
	Масло сливочное	5	37,4	5,	37,4	
	Груша	95	44,65	100	47	

Подпись (Кожина Н.С.)