

Меню на 10.04.2024г. (8 день) МБДОУ № 57

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энерг. цен.	Масса порции	Энерг. цен.	Вит. «С»
		ясли	цен.	сад	цен.	мг
		Г	Ккал	Г	Ккал	
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	150	172,05	200	229,4	
	Какао с молоком	180	84,6	200	94	
	Батон нарезной	20	52,4	35	91,7	
	Масло сливочное	3	22,44	4	29,87	
09.30 – вода бутилированная						
Обед	Салат из свежих огурцов	40	26	60	39	
	Борщ с капустой и картофелем	180	76	200	84,44	
	Мясо тушеное	50	91	60	109,2	
	Сложный гарнир (картофель отварной с капустой тушеной)	110	90,93	150	123,99	
	Компот из смеси сухофруктов	180	99	200	110	с 3х до 6 лет – 25 с 6 до 12 лет - 50
	Хлеб пшеничный	35	82,25	60	141	
Уплотнённый полдник	Салат из свежих помидоров и яблок	40	33,6	60	50,4	
	Омлет натуральный	98	159,81	115	187,54	
	Компот из яблок с лимоном	180	92,7	200	103	
	Печенье	20	83,4	30	125,1	
	Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5	

Подпись (Кожина Н.С.)