

Меню на 04.04.2024 г. (4 день) МБДОУ № 57

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энерг. цен.	Масса порции	Энерг. цен.	Вит. «С»
		ясли	Г	Г	Ккал	мГ
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	150	212,7	200	283,6	
	Молоко кипячёное	180	95,4	180	95,4	
	Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47	
	Сыр	8	27,44	10	34,3	
09.30 – вода бутилированная						
Обед	Салат сельдь с картофелем	30	52,8	50	88	
	Суп картофельный с бобовыми	150	64,8	180	77,76	
	Курица в соусе с томатом	50	80	70	112	
	Капуста тушеная	120	86,4	150	108	
	Напиток из шиповника	180	87,3	200	97	с 3х до 6 лет – 25 с 6 до 12 лет - 50
	Хлеб пшеничный	60	141	60	141	
Уплотнённый полдник	Запеканка из макарон с творогом	144	211,44	195	286,32	
	Чай с сахаром	180	34,2	200	38	
	Пряник	25	91,5	35	128,1	
	Банан	95	91,2	100	96	

Подпись (Кожина Н.С.)