

## Меню на 02.04.2024 г. (2 день) МБДОУ № 57

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энерг. цен.	Масса порции	Энерг. цен.	Вит. «С»
		ясли	Ккал	сад	Ккал	мг
Завтрак	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая	150	171,3	180	205,56	
	Какао с молоком	180	129,6	180	129,6	
	Бутерброд с сырной пастой	20	65	40	131	
	<b>09.30 – вода бутилированная</b>					
Обед	Салат из свежих помидоров с перцем	30	23,4	60	46,8	
	Свекольник	150	58,2	200	77,6	
	Голубцы ленивые	60	75	80	100	
	Картофель отварной	110	104,5	130	123,5	
	Компот из яблок с лимоном	180	92,7	200	103	с 3х до 6 лет – 25 с 6 до 12 лет - 50
	Хлеб пшеничный	60	141	60	141	
	Банан	--	--	50	48	
Уплотнённый полдник	Салат картофельный с кукурузой и морковью	40	64,8	60	97,2	
	Сырники с морковью	65	124,8	90	172,8	
	Молоко сгущённое	10	32,8	15	49,2	
	Чай с лимоном	180	54,9	200	61	
	Батон нарезной	20	52,4	25	65,5	
	Масло сливочное	5	37,4	5,	37,4	
	Груша	95	44,65	100	47	

Подпись (Кожина Н.С.)