

Меню на 29.03.2024г. (10 день) МБДОУ №57

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли	Энерг · цен.	Масса порции сад	Энерг · цен.	Вит. «С»
		Г	Ккал	Г	Ккал	мг
Завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая	150	182,24	200	243	
	Чай с молоком	180	57,6	200	64	
	Хлеб пшеничный	25	58,75	35	82,25	
	Повидло яблочное	15	37,5	20	50	
09.30 – вода бутилированная						
Обед	Салат из свеклы с курагой и изюмом	40	47,6	60	71,4	
	Суп с макаронными изделиями	150	72,45	200	96,6	
	Котлета рыбная	50	71,33	70	99,86	
	Картофельное пюре	110	101,2	150	138	
	Компот из консервированных плодов (черешня, слива)	200	133,3	200	133,3	с 3х до 6 лет – 25 с 6 до 12 лет - 50
	Хлеб пшеничный	30	70,5	40	94	
Уплотнённый полдник	Печень говяжья по - строгановски	50	96,82	60	116,18	
	Капуста тушеная	120	86,4	150	108	
	Напиток из шиповника	180	87,3	200	97	
	Хлеб пшеничный	20	47	40	94	
	Масло сливочное	5	37,4	8	59,84	
	Груша	95	44,65	100	47	

Подпись (Кожина Н.С.)