

Меню на 28.03.2024г. (9 день) МБДОУ № 57

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энерг. цен.	Масса порции	Энерг. цен.	Вит. «С»
		ясли		сад		
		Г	Ккал	Г	Ккал	мг
Завтрак	Каша молочная кукурузная жидкая	150	180	200	240	
	Кофейный напиток с молоком	165	65,17	200	79	
	Батон нарезной	35	91,7	40	104,8	
	Сыр	5	17,15	6	20,58	
09.30 – вода бутилированная						
Обед	Салат из свеклы с чесноком	40	36	60	54	
	Суп крестьянский с крупой	150	67,5	200	90	
	со сметаной	5	8,1	7	11,34	
	Плов из отварной птицы	150	256,43	160	273,52	
	Кисель из сока плодового или ягодного	180	81	200	90	с 3х до 6 лет – 25 с 6 до 12 лет - 50
	Хлеб столовый ржано-пшеничный	20	36,7	--	--	
	Хлеб пшеничный	--	--	30	70,5	
Яблоко	--	--	50	23,5		
Уплотнённый полдник	Запеканка морковная с творогом	100	193,33	140	270,67	
	Молоко сгущённое	15	49,2	20	65,6	
	Чай с лимоном	180	54,9	200	61	
	Вафли	20	70	20	70	
	Банан	90	86,4	100	96	

Подпись (Кожина Н.С.)