

Меню на 26.03.2024г. (7 день) МБДОУ № 57

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энерг. цен.	Масса порции	Энерг. цен.	Вит. «С»
		ясли	Ккал	сад	Ккал	мг
Завтрак	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая	150	171,3	200	228,4	
	Молоко кипяченое	180	95,4	200	106	
	Хлеб пшеничный	25	58,75	25	58,75	
	Повидло яблочное	15	37,5	20	50	
09.30 – вода бутилированная						
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	40	29,6	60	44,4	
	Уха с крупой	150/15	63,45	200/20	84,6	
	Котлета мясная	50	143	60	171,6	
	Картофельное пюре с морковью	110	90,2	130	106,6	
	Кисель из повидла, джема, варенья	200	110	200	110	с 3х до 6 лет – 25 с 6 до 12 лет - 50
	Хлеб пшеничный	25	58,75	40	94	
Уплотнённый полдник	Пудинг творожный запечённый	80	206,4	100	258	
	Соус молочный, сладкий	20	26,1	30	39,15	
	Напиток из шиповника	180	87,3	200	97	
	Пряник	15	54,9	30	109,8	
	Апельсин	95	41	100	43	

Подпись (Кожина Н.С.)