

Принят решением педсовета
от 31.08.2023 г.
Протокол № 1

Утверждён
приказом № 48-ОД от 31.08.2023 г.
Заведующий МБДОУ № 57
О.Л. Вострикова

Режим жизнедеятельности воспитанников ДОО на 2023-2024 учебный год

Вид деятельности	Группа раннего возраста 1-3 года	младше-средняя группа 3-5 лет	старше- подготовительная 5 – 7 лет	Речевая 5-7 лет
	Время в режиме дня			
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, игра	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.25	8.20 – 8.25	8.35 – 8.40	8.25 – 8.30
Завтрак	8.25 – 8.50	8.25 – 8.45	8.40 – 9.00	8.30 – 8.50
Занятия	9.00 – 9.30 (по подгруппам)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.45 (по подгруппам)	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.40
Совместная деятельность детей и взрослых, игры	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00		
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30	10.00 – 11.50	10.50 – 12.30	10.40 – 12.20
Подготовка к обеду	11.30 – 11.45	11.50 – 12.00	12.30 – 12.40	12.20 – 12.30
Обед	11.45 – 12.15	12.00 – 12.30	12.40 – 13.10	12.30 – 13.00
Сон	12.15 – 15.15	12.30 – 15.00	13.10 – 15.00	13.00 – 15.00
Организация игровой деятельности, игра	15.15 – 15.45	15.00 – 16.10	15.10 – 16.30	15.10 – 16.15
Полдник	15.45 – 16.15	16.10 – 16.40	16.30 – 16.50	16.15 – 16.35
Совместная деятельность детей и взрослых, игры, дополнительное образование, досуги	16.15 – 17.00	16.40 – 17.00	16.50 – 17.15	16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.15 – 19.00	17.00 – 19.00