

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 57» муниципального образования Кандалакшский район**

ПРИНЯТА
педагогическим советом № 1
от 30.08.2022 г.

УТВЕРЖДЕНА
Заведующим МБДОУ № 57
О.Л. Вострикова
Приказ № 68-ОД от 01.09.2022 г.

**ИНСТРУКЦИЯ
Правила безопасного поведения на физкультурных занятиях**

Воспитатель должен присутствовать на занятии обязательно лично, чтобы совместно с инструктором по физической культуре обеспечить безопасность жизни и здоровья детей.

1. Перед началом занятия необходимо надеть физкультурную форму.
2. В спортивный зал проходить только в сопровождении воспитателя.
3. Находясь в зале, дети не должны:
 - Без разрешения пользоваться спортивным инвентарём;
 - Носиться по залу, кричать;
 - Передвигать тяжёлые предметы;
 - Бросать спортивный инвентарь в товарищей.
4. Во время физкультурного занятия строго следовать указаниям воспитателя и инструктора по физической культуре.
5. Не толкать товарищей, не подставлять им подножки.
6. Стараться правильно выполнять упражнения, чтобы не повредить свои части тела.
7. При работе СО СПОРТИВНЫМИ СНАРЯДАМИ следует опасаться:

С МЯЧОМ:

- попадания в голову и живот,
- укатывания мяча за территорию площадки или территории детского сада

СО СКАКАЛКОЙ:

- травмирования всех частей тела при несоблюдении дистанции;

С ОБРУЧЁМ:

- травмирования всех частей тела,
- попадания обручём в товарищей

С ГИМНАСТИЧЕСКИМИ ПАЛКАМИ:

- травмирования себя и товарищей при чрезмерном размахивании;

НА ГИМНАСТИЧЕСКОЙ СКАМЕЙКЕ:

- падение при спрыгивании и перемещениях по скамейке;
- столкновений с товарищами.

8. При малейших недомоганиях или каких-либо ещё проблемах обратиться к воспитателю.