

**Анализ реализации Программы «Быть здоровым – здорово!»  
физкультурно-оздоровительной направленности для детей дошкольного  
возраста  
МБДОУ «Детский сад № 57 «Родничок» комбинированного вида»  
пгт. Зеленоборский**

Приоритетным направлением педагогической деятельности по реализации основной общеобразовательной программы определена охрана и укрепление физического и психического здоровья воспитанников, в том числе их эмоционального благополучия.

Для осуществления процесса воспитания и обучения воспитанников ДОО в режиме здоровьесбережения и здоровьесформирования, направленного на обеспечение физического, психического и социального благополучия ребенка создана настоящая целевая программа «Быть здоровым – здорово!», на период 2016-2020 гг. (Утверждена приказом МБДОУ № 57 от 03.09.2016 года № 78-ОД). Программа ориентирована на улучшение медико-психолого-педагогических условий пребывания детей в ДОО.

Основной целью внедрения данной программы является обеспечение высокого уровня реального здоровья воспитанников ДОО и воспитание валеологической культуры как совокупности осознанного отношения ребенка к здоровью и жизни человека, знаний о здоровье и умений оберегать, поддерживать и сохранять его.

С целью повышения двигательной активности детей, используются различные формы организации двигательной деятельности воспитанников с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений с элементами соревнований, а также пешие и лыжные прогулки, экскурсии, прогулки по маршруту (простейший туризм), тематические недели: «Неделя спорта и здоровья», «Неделя спортивных игр».

Использование комплекса различных здоровьесберегающих технологий (утренняя гимнастика, закаливание, бодрящая гимнастика, профилактика плоскостопия, подвижные игры) в укреплении здоровья детей, приобщение их к здоровому образу жизни, вовлечение семей воспитанников в образовательный процесс и совместную досуговую деятельность способствуют физическому развитию воспитанников, приобщению их к основам здорового образа жизни.

Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде, умывание прохладной водой. При организации закаливания строго соблюдаются следующие гигиенические принципы - постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных потребностей детей.

Для организации и проведения физкультурных, музыкально-ритмических занятий в ДОО функционируют музыкальный и физкультурный залы. В групповых помещениях созданы условия для самостоятельной активной и целенаправленной деятельности детей. Для обеспечения психологического комфорта в группах оборудованы уголки уединения, сухой душ, экран «Желаний», экран «Настроения». Для приобщения детей к ценностям здорового образа жизни созданы «уголки здоровья», оснащенные тренажерами и наглядно-демонстрационным материалом, книгами, дидактическими играми, материалами по ОБЖ.

Активно взаимодействуем с родителями (законными представителями) по вопросам оказания помощи в воспитании детей, охране и укреплении их физического и психического здоровья, в развитии индивидуальных способностей и необходимой коррекции нарушений их развития.

Наши воспитанники принимают активное участие в спортивной жизни посёлка: спортивные соревнования XXXIX Всероссийская лыжная гонка «Лыжня России 2020», «Зеленоборская снежинка - 2020».

Для привлечения родителей к жизнедеятельности детей в ДОО, в практику внедряется комплекс мероприятий, где родитель является полноценным участником. Это: тематические недели; досуговые мероприятия; участие в спортивных праздниках и

развлечениях, онлайн консультирование по вопросам физического развития и валеологического воспитания детей.

В целях обеспечения психолого-педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей активно используется в ДОО образовательное проектирование, которое позволяет включать детей в социально значимые события российского и международного календаря и вовлечь семьи воспитанников непосредственно в образовательный процесс.

Педагоги создают условия для формирования у детей потребности к занятиям физической культурой и эмоционально-положительного отношения ко всем видам двигательной активности; стимулируют развитие у детей навыков личной гигиены и осуществляют контроль за их неукоснительным выполнением.

Одним из основных направлений деятельности ДОО является физическое развитие и укрепление здоровья детей. Созданы благоприятные условия в соответствии с СанПиН, соблюдается режим дня, организуется полноценное питание, систематически проводятся закаливающие мероприятия. В детском саду были организованы спортивные досуги и развлечения:

- Оздоровительный досуг: «Физкульт-Ура!» (старший возраст)
- Спортивное развлечение на улице «В гостях у снеговика» (средний возраст)
- Оздоровительный досуг «Мы со спортом очень дружим!» (1 речевая группа)
- Спортивный досуг «Игра-дело серьёзное» (2 речевая группа)

В условиях пандемии проводились онлайн консультации для родителей по физическому развитию дошкольников: «Дыхательная гимнастика в зимний период» (младшая и средняя группа), «Зрительная гимнастика» (старший возраст), игра по валеологии «Умники и умницы» (речевые группы), «Народные подвижные игры» (старший возраст), «Здоровье детей в зимний период» (все возрастные группы).

Особое внимание уделяется формированию мотивационных установок на достижение и укрепление здоровья и поведенческих навыков здорового образа жизни у членов семьи. Создаются условия для поддержки родителей (законных представителей) в развитии и воспитании детей, охране и укреплении их здоровья. В период Всероссийской межведомственной акции «Папин Апрель» организовывались выставки: выставка рисунков «Мой любимый спорт»; выставка семейных фотографий «Моя спортивная семья».

Позитивные результаты данной деятельности отражаются на показателях состояния здоровья детей, наметилась тенденция к улучшению групп здоровья, снизилось число часто болеющих детей.

#### **Паспорт здоровья воспитанников Анализ уровня здоровья**

Учебный год	Группа здоровья								Часто болеющие		Физическое развитие		Степень адаптации		
	1-ая		2-ая		3-ая		5-ая		н/г	к/г	Норм	Отклонения	Легкая	Средняя	Тяжелая
	н/г	к/г	н/г	к/г	н/г	к/г	н/г	к/г							
2017-2018	13	26	70	61	8	8	1	3	21	14	87	11	53%	47%	0%
2018-2019	17	33	51	45	4	-	3	4	12	10	76	6	7	5	3
2019-2020	28	16	39	53	1	3	2	2	6	9	56	19	5	2	1

#### **Анализ посещаемости**

Учебный год	Количество детей	Посещение д/дни	Пропущено	Пропущено по болезни		
				всего	за год на 1 ребенка	за месяц на 1 ребенка
2017-2018	82	11985	5621	1741	18	2
2018-2019	74	8896	4133	1180	14,4	1,8
2019-2020	66	9193	2783	1127	15,2	1,9

Индекс здоровья за: 2017 г.- 7,9; 2018 г. – 7,3; 2019 г.- 8,1; 2020 – 8,4

Количество ЧДБ детей: 2017 г. – 14, 2018 г. – 11; 2019 г. – 7; 2020 - 4

Количество детей, не болевших ни одного раза: 2017 г. – 10; 2018 г. – 7; 2019 – 6; 2020 - 8

На «Д» учете у специалистов – 22 ребёнка.

**Вывод:** В ДОО ведется систематическая и целенаправленная работа по физическому развитию детей, по снижению заболеваемости и укреплению здоровья воспитанников.

В МБДОУ реализуется комплексный план санитарно-оздоровительных мероприятий, включающий в себя план работы медсестры, план работы по учреждению: группы раннего возраста, дошкольные группы. Медицинское обслуживание обеспечивается медицинской сестрой в соответствии с требованиями действующего законодательства в сфере здравоохранения.

В ДОО создаются условия проведения профилактических мероприятий, соблюдения санитарно-гигиенических норм, режима и обеспечения полноценного питания.

Оздоровительное направление предусматривает профилактическое и оздоровительное направления. Профилактическое направление (витамиотерапия, оздоровительный самомассаж, закаливание, профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата) способствует укреплению здоровья детей, повышению иммунитета, профилактике простудных заболеваний.

Физкультурно-оздоровительная работа (физкультурные занятия, праздники, спортивные досуги, «Дни здоровья», спортивные кружки) направлено на активизацию двигательной деятельности, развитие физических качеств, укрепление мышечного тонуса. Все формы двигательной активности, реализуемые в процессе физического воспитания в дошкольном учреждении, позитивно повлияли на здоровье детей. В процессе оздоровления у них сформировалось осознанное отношение к своему здоровью, понимание преимущества хорошего самочувствия.

Необходимо повышать эффективность деятельности дошкольного учреждения по сохранению и укреплению здоровья детей, формированию у дошкольников основ здорового образа жизни, улучшению умственной и физической работоспособности, тем самым, позволяя качественно подготовить детей к поступлению в школу, повысить имидж дошкольного образовательного учреждения и создать новые условия для воспитания здоровой личности.